

## Más 72 mil personas fueron parte del Día del Desafío en nuestra región

• *Los Ángeles con 16.500 participantes fue la ciudad que motivó a más ciudadanos en esta convocatoria del IND, le siguieron en número Coronel con casi 10 mil, y Talcahuano y San Pedro de la Paz con 6.500 entusiastas, por su parte Lebu reunió la nada despreciable cantidad de 5.175 deportistas.*

26 comunas de la región del Biobío se movilizaron por completo para decir no al sedentarismo y aceptaron el reto de ser parte en el “Día de Desafío”, iniciativa donde el hacer actividad física por al menos 15 minutos sumaba en la competencia contra otra ciudad del mundo que también quiere ser activa.

En total nuestra región registró a 72 mil 261 personas que realizaron diversas actividades como caminatas en Quillón, Antuco y San Rosendo; partidos de baby en Negrete, recreos saludables en Alto Cabrero y Chiguayante, Quilaco realizó una clínica de fútbol, en Hualpén, Coronel y Talcahuano una de las invitaciones fueron maratones de gimnasia entretenida, por su parte Laja efectuó una cicletada por el borde la laguna La Señoraza.

Javier Puentes, Director Regional del Instituto Nacional de Deportes, durante su participación en el evento de gimnasia entretenida efectuado en Coronel, señaló: “Estamos muy contentos con la participación lograda, la región supero con creces la cifra impuesta de reunir a 55 mil personas. Esto demuestra que ustedes han **elegido vivir sano** y para apoyarlos en **su meta** el Instituto Nacional de Deportes tiene un programa deportivo pensado en cada uno de los chilenos”.

Las ciudades que más destacaron por su participación fueron Los Ángeles, que entre partidos de futbol, recreos activos, masivos de aeróbica y otras actividades sumaron a 16.522 personas. Por su parte Coronel congregó a 9.808. Hay que mencionar a Talcahuano y San Pedro con 6.500 cada uno. De la provincia de Arauco destaca Lebu, que movilizó a un quinto de su población total al registrar a 5.175 personas haciendo actividad física durante el día 25 de mayo.

Esta iniciativa mundial es una forma de despertar en cada persona la conciencia de que por intermedio de los ejercicios físicos diarios se puede lograr una mayor calidad de vida, amplia y saludable.

## Detalle de participación por comuna

<b>Ciudad Chilena</b>	
QUILLECO	150
HUALPEN	4.914
LOS ANGELES	16.522
LEBU	5.175
MULCHEN	5.900
BULNES	200
QUILLÓN	1.200
LAJA	3.904
SANTA BARBARA	900
SAN ROSENDO	1.500
HUALQUI	744
ANTUCO	120
ALTO DEL BÍO BÍO	100
NEGRETE	120
QUILACO	300
SANTA JUANA	1980
FLORIDA	354
CONTULMO	663
LOTA	500
CORONEL	9.808
CABRERO	250
TOME	550
SAN CARLOS	900
CHIGUAYANTE	2507
SAN PEDRO DE LA PAZ	6.500
TALCAHUANO	6.500
	72.261