



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVenga

## PREVENIR LA INFLUENZA ES TAREA DE TODOS/AS

Contigo *mejor*  
salud



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD  
SEREMI DE SALUD VIII REGION



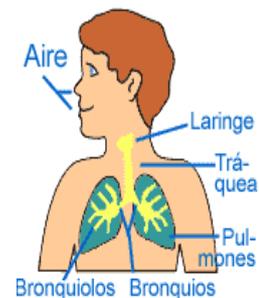
GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVenga

## ¿Qué es la Influenza Humana ?

La Influenza Humana, es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa, causada por el Virus de la Influenza Tipo A (H1N1).



## ¿Cómo se transmite?

- **En forma directa:**

**De persona a persona** cuando los enfermos tosen o estornudan, liberando “gotitas” de saliva.



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVenga



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD

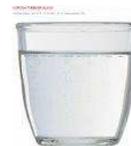


**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVenga

- **En forma indirecta:**

**Tocando objetos o superficies** que contengan el virus, y luego llevarse las manos a la boca, ojos o nariz.

**Compartiendo objetos** potencialmente contaminados y de uso cotidiano: Ejemplo Vajilla, pañuelos, mascarillas, chupete (en niños), etc.



## ***¿ Cuáles son los síntomas ?***

- **Fiebre (temperatura mayor a 38° C axilar)**
- **Tos intensa**
- **Dolor muscular y articular**
- **Congestión nasal**
- **Dolor de garganta**
- **Molestias digestivas (vómitos, diarrea, náuseas)**



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVENGA

***PARA EVITAR EL CONTAGIO***

***Siga las siguientes  
Medidas de Prevención***



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVENGA

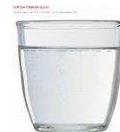
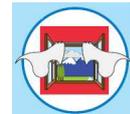


GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVENGA

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o alcohol gel
- Evite lugares cerrados y con alto flujo de personas
- Evite cambios bruscos de temperatura
- No comparta alimentos o cualquier otro objeto de uso personal



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVENGA

- Si estornuda o tose, cúbrase la boca con un pañuelo o con la parte interna del antebrazo
- Use pañuelos desechables o papel higiénico y bótelos en el basurero inmediatamente después de cada uso





GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVENGA

- **No fumar en lugares cerrados ni cerca de niños, ancianos o enfermos**



- **Evitar la automedicación**



- **Evitar asistir a lugares concurridos**



- **Mantenga limpias superficies de contacto como mesas, teléfonos, etc.**



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVENGA



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVENGA

- **Manténgase alejado de personas con infecciones respiratorias**



- **Evite visitar a enfermos**



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVENGA

#### PARA TENER PRESENTE

- Los síntomas de las diferentes influencias son similares, independientemente del virus que lo provoca
- La Influenza Humana, **NO tiene relación** con la ingesta de carne de cerdo
- La vacunación anti influenza estacional **NO Protege** contra la Influenza Humana, sin embargo, nuestro organismo está mejor preparado para enfrentar la enfermedad



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD



**INFLUENZA**  
INFÓRMESE Y PREVENGA

- Manténgase informado del curso de la situación, por medios oficiales

**Ministerio de Salud:**

Teléfono Salud responde: **600 360 7777**

[www.minsal.cl](http://www.minsal.cl)

[www.pandemia.cl](http://www.pandemia.cl)

**Organización Mundial de la Salud (OMS):**

[www.who.int/es](http://www.who.int/es)



GOBIERNO DE CHILE  
MINISTERIO DE SALUD  
SEREMI DE SALUD VIII REGION

**PREVENIR LA  
INFLUENZA ES  
TAREA DE TODOS**



**PREVENIR LA  
INFLUENZA ES  
TAREA DE TODOS**

**PROTEGE**



red de protección social  
GOBIERNO DE CHILE



MINISTERIO DE SALUD